

## MENU ELLE

ELLE

MODA

POKAZY

URODA

PSYCHOLOGIA

GWIAZDY

KULTURA

HOROSKOP

TYLKO W ELLE

KUCHNIA

ELLE DECO

TRENDY  
TEMAT  
MIESIĄCA  
NEWSTEMAT  
MIESIĄCA

BAW SIĘ!

Monica Bellucci - czyli megakobiecość! W nowym ELLE zdradza nam sekrety swojej urody. Piękna na party - plan przygotowań na tydzień i dzień przed imprezą. Triki makijażystów i stylistów.



TYLKO W ELLE

- Party dla przyjaciół! [ELLE](#)
- [Wielki horoskop 2007](#)

## ANKIETA

Czy krągłe kobiety są sexy?

- Tak - pod warunkiem, że są zadbane
- Nie, sexy są tylko szczupłe
- Wymiary nie mają nic wspólnego z seksepilem

[GŁOSUJ ▶](#)

## PYTAMY EKSPERTÓW: LASER CZY SKALPEL?

## BEZPŁATNE RADY

IQ Medica, bezpłatny doradca, pomaga w wyborze najlepszych specjalistów z zakresu chirurgii plastycznej i medycyny estetycznej na terenie Polski. Placówki medyczne należące do bazy IQ Medica dysponują nowoczesnymi salami operacyjnymi wyposażonymi zgodnie ze standardami obowiązującymi w Unii Europejskiej. Dzięki doradcom IQ Medica możesz porównać ceny i warunki zabiegów w klinikach całej Polski. Możesz liczyć na bezpłatną pomoc: wybór lekarza i kliniki, uzgodnienie terminów konsultacji, badań i operacji. IQ Medica, Warszawa, ul. Ostrobramska 101, tel. (0 22) 465 68 00, e-mail: [office@iqmedica.com](mailto:office@iqmedica.com). Dla czytelniczek ELLE: jeśli zgłosisz się do IQ Medica z tym egzemplarzem ELLE, otrzymasz 10 proc. zniżki na wybrany zabieg medycyny estetycznej lub chirurgii plastycznej.

## Odwążyłam się spróbować

Oto relacje czytelniczek ELLE, które zdecydowały się na zabieg odmładzający:

**Małgorzata Michalak, 39 lat** Usta jak u Angeliny Jolie  
Chciałam powiększyć sobie usta. Poprosiłam lekarza, żeby nie przesadzał z ilością Restylanu, bo chcę wyglądać w miarę naturalnie. Przed zabiegiem miałam znieczulenie stomatologiczne. Kiedy zobaczyłam się w lustrze, myślałam, że zemdleję. Miałam usta jak Kaczor Donald.

W dodatku "sparaliżowane" znieczuleniem. Byłam zła i przerażona, że nie będę mogła pokazać się nikomu na oczy. Lekarz uspokajał mnie, że za dwa dni to minie i że jest to również reakcja na znieczulenie. I miał rację, po dwóch dniach wyglądałam normalnie. Co za ulga.

**Marta Kalinowska, 36 lat** Nie jestem już smutna Nie mam już bruzd przy nosie i opadających kącików ust. A to moim zdaniem postarza bardziej niż jakieś tam zmarszczki. Poza tym wyglądałam na zawsze zmęczoną. Pozbyłam się ich dzięki zastrzykom z kwasu hialuronowego.

**Mariola Debińska, 40 lat** Nowa skóra - było warto  
Mój pierwszy peeling u dermatologa był dość trudnym przeżyciem. Jak wróciłam do domu ze skórą jak po poparzeniu, mąż chciał wzywać pogotowie! Wyglądałam strasznie. Skóra schodziła nierówno, dużymi płatami, a w niektórych miejscach miałam strupy. Bałam się, że zostaną mi jakieś ślady. Okazało się, że moja skóra zareagowała inaczej, niż powinna, preparat za szybko i za mocno się wchłonił. Lekarka potem wyjaśniła mi, że najprawdopodobniej dlatego, że używałam przed zabiegiem kremu, który miał działanie złuszczące. Ale na szczęście wszystko dobrze się skończyło. Nadal robię złuszczenie u dermatologa (raz w roku) i wszystko jest OK. Jestem fanką peelingów. Mam ładną, napiętą, jaśniejszą skórę. Zauważyłam też, że zmniejszyły się pory.

**Iwona Grzybowska, 43 lata** Młodsza o 10 lat  
Miałam bardzo opadające górne powieki, wyglądałam smutno i staro. Podczas konsultacji lekarz namówił mnie, abym za jednym razem zrobiła też korektę dolnych powiek. Nie miałam takiego zamiaru, ale się zgodziłam. I bardzo dobrze. Teraz oczy są wyraziste (nie ma opadających powiek), a podciągnięcie skóry pod oczami zupełnie zlikwidowało worki! Po operacji wyglądałam strasznie - szwy, siniaki, opuchlizna. Nie mogłam patrzeć w lustro. Po tygodniu (byłam w domu) i zdjęciu szwów mogłam pokazać się ludziom. Jestem zaskoczona, jak szybko wszystko się zagoiło. Dzisiaj, po czterech miesiącach - nie ma śladu po zabiegu, a ja wyglądam 10 lat młódziej.

zdrowy styl życia  
Alicji Bachledy-Curuś

szczepionka na raka

jak dbać zimą  
o włosy

Małgorzata Zaborowska, 35 lat Koniec z plamami

Fotoodmładzanie laserem to drogi zabieg, w dodatku trzeba zrobić kilka seansów. Ale udało mi się pozbyć brzydkich przebarwień na dekolcie (po opalaniu), na które nie działał żaden krem!

Dorota Maciejewska, 30 lat Odzyskałam talię

Stosowałam wiele diet, ale żadna nie pomogła mi pozbyć się wałków tłuszczu w okolicach bioder. W końcu zdecydowałam się na zabieg odsysania. Po zabiegu nie było przyjemnie, byłam bardzo obolała (jak obita), a każdy ruch sprawiał mi duży problem. Ale w miarę upływu czasu ból był mniejszy. Po 10 dniach wróciłam do pracy. Efekty były widoczne od razu po zabiegu, dzisiaj, czyli po ośmiu miesiącach, jest jeszcze lepiej. Jestem bardzo zadowolona.

Ewa Kuryło, 40 lat Wyprasowane zmarszczki

Na mezoterapię twarzy namówiła mnie koleżanka. Nie jest to nic przyjemnego (zastrzyki w wielu miejscach), a potem małe siniaki i opuchnięcia. Ale czego nie robi się dla urody. Po trzech zabiegach skóra jest dobrze nawilżona i lepiej wygląda. Zniknęły też drobne zmarszczki, twarz wygląda jak wyprasowana. Szkoda tylko, że to nie jest trwałe.

Ewa Ranoszek, 38 lat Uzależniona od botoksu

Zacęłam trzy lata temu. To niesamowicie nagle nie mieć zmarszczek na czole i w kącikach oczu. Z każdym kolejnym zastrzykiem skóra bardziej się wygładza. Jestem tak do tego przyzwyczajona, że jak tylko botoks "zaczyna puszczać", mam ochotę biec do lekarza. Staram się jednak nie robić tego częściej, niż powinienam. Uważam, że to cudowny wynalazek.

Krystyna Kisiel, 52 lata Nowa twarz

Bałam się narkozy i byłam bardzo zdenerwowana w dniu operacji. Ale chciałam zrobić lifting, bo moje policzki wisiały jak u chomika. Po obudzeniu się z narkozy nic nie czułam i to było dziwne. Ale potem ciągnęło i bolało przez wiele dni. To ciężki zabieg, nie wiem, czy bym się zdecydowała, wiedząc, jak to jest. Z drugiej strony - wyglądam lepiej i młodziej.

**ELLE 09/2006**

napisz do nas: [elle@elle.com.pl](mailto:elle@elle.com.pl)

akcje i konkursy

prenumerata

o nas

kontakt

wyślij stronę

strona główna

ELLE

 Kobieta

ELLE  
DECORATION

SAMO  
Zdrowie

Hachette  
Filipacchi  
Polska Sp. z o.o.